



さくさぼ

佐久の市民活動を
もっと楽しく!

51号

<編集・発行>
佐久市市民活動
サポートセンター

多機関連携交流会

～様々な立場が出会い、つながる～



6月 17日にさくさぼ主催でコスモホールにて開催しました。佐久地域で地域連携を担うコーディネーター同士が出会い、理解を深めて連携につなげようと、R5年度から開催しています。教育、福祉、商工、文化振興など幅広い分野の機関が集まり、「それぞれの役割」や「協力をお願いしたいこと」を共有し、課題について話し合うワークも行いました。普段は接点のない組織同士の対話で新しい発見が生まれ、中には実際に連携の取り組みが決まった事例もありました。



はじめてまして!

名刺交換の時間。参加者の皆さんが具体的に連携したい団体につながるきっかけとなりました。

◆◆◆◆◆市民活動クローズアップ◆◆◆◆◆

佐久地域発の元気な市民活動をご紹介します。みなさんの周りではどんな活動がありますか?
ぜひさくさぼまで情報をお知らせください!

『LOVERS PURU38』 ～手作り紙芝居による語りの会～

紙芝居の制作・語り手は、掛川美和さん。一枚一枚のイラストに思いを入れて抑揚をつけながら朗読されます。掛川さんは物語の題材が決まると、書籍やメディア、インターネットを通して情報を集め、インスピレーションを大切にオリジナルの紙芝居と物語を作っているそうです。音楽活動をされている方をはじめ、様々な方とコラボしながら、発表会が一丸となるように演出もされています。今は佐久市を中心に活動されています。参加者のみなさんは場面ごとに頷いたり、考えを巡らせたりしながら、紙芝居の会を楽しんでいる様子でした。



ラバース ブルー
【連絡先】 LOVERS PURU38 代表 掛川美和さん TEL 080-5827-9888

市民活動団体 とは?

市民の自主参加で活動に取り組む団体のことです。NPO法人、区等の自治会、PTA等の組織、趣味の会やサークルも含まれます。佐久市の市民活動団体として登録すると、行政など幅広い層に活動を知ってもらえます。登録ご希望の方はさくさぼまで! (現在の登録団体数: 266団体)

イベントレポート

スタッフが心をこめてレポートを書いています！▶



6/14

市民活動講座

市民活動とは？地域の先輩に聞く継続のコツ！
初級編「市民活動とは？～活動の始め方・基本のキ～」
発展編「法人格って何？～法人化を考える～」

「活動を始めたい」「仲間と長く続けたい」そんな思いを持つ 13 名が参加。先輩団体「桜井支え合いの会」から、仲間と話し合う大切さなど活動継続のコツを伺いました。後半は NPO 法人化についても学び、実践的な知識を深めました。



ワークでは、活発な意見交換を通して参加者同士の新たなつながりが生まれました。
講師：さくさぽコーディネーター・岩井

情報発信講座

6/29

基礎編「考えてみよう！広報の基礎と“つたわる”メッセージ」
発展編「想いをカタチに！チラシづくりの基礎講座」

「活動のようすを伝えたい」「チラシをもっと伝わりやすく作りたい」様々な思いを持つ 18 名が参加。「だれに」「なにを」「どのように」伝えるのか、というメッセージを実際に伝えるワークを体験し、広報を学びました。



ワークショップが始まった途端、笑顔がこぼれます。
講師：さくさぽコーディネーター・小島

8/9

災害ボランティアセンター運営訓練

災害時の連携を進めようと、佐久市社会福祉協議会主催の訓練に初めて外部協力機関として佐久大学、青年会議所、さくさぽスタッフが参加。午後は意見交換会も行いました。



地球環境高校の学生もボランティア役で参加。

📷 さくさぽ取材ノート～最近の市民活動風景から～



【障がいのある方と一緒に世界に一つだけのパンを作ろう】

佐久コスモワークスが主催のイベント。子どもたちと障がいのある方々が交流し、楽しくパンを作りました！



【さくさぽおしゃべり会：パブリックコメントを考える会】

市民としての当事者意識を持ちながら、浅間地区小中学校のあり方をテーマに様々な立場から意見を出し、学び合いました。



【取材レポート】ゴミ不法投棄防止看板設置式並びに内山地区で国道 254 号沿いのごみ拾い約 30 名が参加し、佐久地区輸送協議会がポイ捨て禁止の看板を設置しました。

さくさぽスタッフの
つぶやき



きょうどう

「協働」は、様々な主体が共通の目的に向けて一緒に取り組むこと。まちづくりや災害対応において、佐久地域で協働を広めていくために連携を担う担当者同士の相互理解は欠かせません。組織間の信頼関係は、まず人と人との信頼関係から。普段から顔が見える関係性を目指し、今後も「つなぐ」場をつくっていきます。

今後の予定

- ・ 11 月 カフェさくさぽ「こどもまんなか社会とは？」
- ・ 12 月 区長さん役員さんおしゃべり会
- ・ 1 月 おしゃべり会
- ・ 1 月 31 日（土）午後 まるキャンフェス！
佐久平地域まるごとキャンパス報告&交流会
- ・ 2 月 PTA おしゃべり会
- ・ 3 月 カフェさくさぽ「市民活動サポートセンターってどんなところ？」

※タイトルや内容、開催時期は変更となる場合があります。
開催日時等の詳細は決定次第、さくさぽホームページ・窓口等で順次告知します。
参加の際は、電話またはメールでの事前申込みをお願いします。

さくさぽでは、団体の運営、広報、協働についてなど、市民活動に関するご相談をお伺いします。これから活動を始めたい方も歓迎です。お気軽に電話・メールでお問い合わせください。

機関紙についての感想・ご意見はこちらへお寄せください↓ ※記載の情報は 2025 年 8 月末時点の情報です

編集・発行

佐久市市民活動サポートセンター（企画運営：長野県 NPO センター）

〒385-0043 長野県佐久市取出町 183 生涯学習センター（野沢会館）内
開館時間：9 時～20 時・月曜休館（祝日の場合は翌火曜休館）
TEL / FAX: 0267-64-6362 Eメール: sakusapo@sakunet.ne.jp



ホームページ



公式 LINE



Facebook



Instagram