

市民活動の基礎を
学ぼう

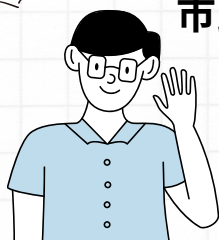
さくさぽ連続講座シリーズ第一弾！

市民活動講座



参加型
ワークもあります！

市民活動とは？ 地域の先輩に聞く継続のコツ！



2025

6.14 (土)

① 13:30-15:00

② 15:10-16:00



会場：生涯学習センター（野沢会館）2階 会議室1,2

定員：30名 参加費：無料

対象：市民活動をしている方、これから始めたい方

①初級編のみ
参加も
可能です！

団体を立ち上げたいけれど…
地域で活動を始めたいけれど…
どうやって活動始めるの？

非営利で事業を行うって、
ということ？

そんな疑問を、地域活動の先輩に直接聞いてみませんか？
市民活動について基礎から学べる講座です。

① 初級編「市民活動とは？ ～活動の始め方・基本のキ～」

ゲスト（事例紹介）

桜井支え合いの会 桜井 千枝子さん

2015年10月に、市民活動サポートセンターの講座をきっかけに高齢者の地域の居場所として団体を発足。JA上桜井女性会協力のもと年に6回、地域のために役立つ防災意識、認知症予防などの学習やお茶会を実施しています。

講師

佐久市市民活動サポートセンター
コーディネーター 岩井 佑樹

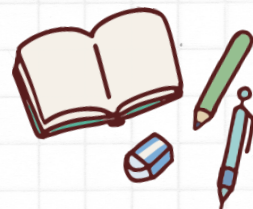
佐久市出身。京都市と長野県で11年間、小中学校の教員生活を送る。2024年3月に退職し、同4月より佐久市市民活動サポートセンターに勤務。

② 発展編「法人格って何？ ～法人化を考える～」

講師

佐久市市民活動サポートセンター
センター長 粟津 知佳子

愛知県出身。民間の助成財団で15年間、資金提供者の立場から社会課題解決のための事業に関わる。2019年より長野県に移住、同12月から佐久市市民活動サポートセンターに参画。



お申し込み方法：①初級編のみ参加も可能です！

▶各講座開催日の2日前までに、フォーム(右記QR)、メール、お電話のいずれかで①お名前 ②ご所属（任意）③参加人数 ④ご連絡先 ⑤参加希望の講座名をお知らせください。

電話：0267-64-6362 Eメール：sakusapo@sakunet.ne.jp



主催：佐久市市民活動サポートセンター