



さくさぽ

佐久の市民活動を
もっと楽しく!

49号

<編集・発行>
佐久市市民活動
サポートセンター

さくさぽ主催・市民活動連続講座

さくさぽでは、市民活動団体の皆さんからよく聞かれる困りごとなど、ニーズが高いテーマで講座を開催しています。今年度は9月に連続講座を開催しました。各講座の内容を詳しく知りたい方はお気軽にお問い合わせください！市民活動に関する個別相談も随時お受けしています。

9/8

午前の部：市民活動・NPOとは？ 地域の先輩に聞く継続のコツ！

前半は「SAKU おむすびの会」代表の水間理絵子さんから活動への思いや継続のコツをお話していただきました。後半は佐久市市民活動サポートセンター・センター長の粟津から「市民活動とは？NPOとは？～活動を始める時に知っておきたいこと～」をテーマに話しました。



午後の部： ～活動を続けるためのお金の話～

講師は佐久市市民活動サポートセンター・センター長の粟津。「資金面での経営が健全な状態」を目指すことが大切という話から始まり、「会費」、「寄付」、「クラウドファンディング」、「自治体等の助成金・支援金」、「事業収入」など、活動資金を集める方法や、それぞれのメリット・デメリット等を学びました。



9/29

午前の部：イベント企画講座 何から始める？ イベント企画の基本

講師は「なおやマン」こと、こどもヘンテコまほうラボ所長の島崎直也さん。自然に笑顔こぼれるワークショップをまじえながら、イベントのゴール設定、役割分担について等、イベント企画において大事なポイントについて学びました。



午後の部：情報発信講座 想いをカタチに！チラシづくりの基礎講座

講師は佐久市市民活動サポートセンタースタッフ・team OHAYASHIの小島。「伝えたいこと」を再認識するためのワークショップを軸に、広報とチラシづくりの基礎を学びました。「心に届き興味を引き立てるレイアウトが大切だとわかった」という感想も。



◆◆◆◆◆ 市民活動クローズアップ ◆◆◆◆◆

佐久地域発の元気な市民活動をご紹介します。みなさんの周りではどんな活動がありますか？
ぜひさくさぽまで情報をお知らせください！

『ナチュラルバーデンリゾートばんり』～SouZoo 食堂～

ナチュラルバーデンリゾートばんりは、利用者とボランティア、子どもたちの交流の場である SouZoo食堂を行っています。地域の方から頂いた食材を使用するため、献立は毎回変わるそうです。まるキャン参加者たちは、肉じゃがやサラダを一生懸命につくり、利用者やスタッフの方々と交流をしました。また、レクリエーションのお手伝いをしたり子どもたちと遊んだりして、みんなで楽しい時間を過ごしました。

【連絡先】 ナチュラルバーデンリゾートばんり
担当 飯田 傑さん (0267-65-8080)



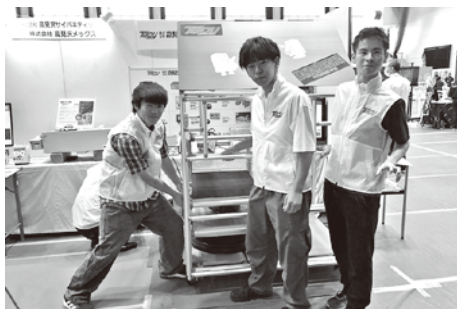
市民活動団体とは？

市民の自主参加で活動に取り組む団体のことです。NPO法人、区等の自治会、PTA等の組織、趣味の会やサークルも含まれます。佐久市の市民活動団体として登録すると、行政など幅広い層に活動を知ってもらえます。登録ご希望の方はさくさぽまで！(現在の登録団体数：253団体)

📷 さくさぽ取材ノート～最近の市民活動風景から～ 📷



【青沼地区区長会主催：さやか星小学校の草取り実施】
学校初の地域連携に、総勢 60名以上が参加し交流しました



【まるキャン：高見沢サイバネティックス】
高校生が一生懸命に震度体感設備を揺らしました！



【まるキャン：池田オーガニックファーム】
高校生をはじめたくさんの参加者が綿の収穫体験を楽しみました！

さくさぽスタッフの
つぶやき



今年からさくさぽで働きだし、まるキャンの担当になりました。可能性あふれる高校生の皆さんとの出会い、佐久平地域で「楽しいこと」や「大事なこと」に取り組む方々との出会い、そして皆さんの協働する姿から日々元気をもらっています。まるキャンや市民活動が活発になるようにコーディネーターとして頑張っていきたいです。

今後の予定

2025年

- 1月19日(日) 10:00～12:00/場所：生涯学習センター2階会議室
さがるなおしゃべり会 おしえてPTAのこと！
- 1月22日(水) 13:30～15:30
場所：生涯学習センター大会議室
区長さん役員さんおしゃべり会
「区のお困りごと、お悩みごとは何ですか？」
- 2月2日(日) 14:00～15:30/場所：生涯学習センター大会議室
まるキャンフェス！佐久平地域まるごとキャンパス報告&交流会
- 3月2日(日) 午後/場所：佐久平交流センター第5会議室
ファシリテーション講座(仮)
- 3月20日(木) 13:30～15:00/場所：市民活動サポートセンター
さくさぽおしゃべり会

※佐久平地域
まるごとキャンパス
(まるキャン)は、
学生の地域活動体験
プログラムです！

※タイトルや内容、開催時期は変更となる場合があります。開催日時等の詳細は決定次第、さくさぽフェイスブックページ・ホームページ・さくさぽ窓口で順次、発信・告知します。参加の際は、電話もしくはメールでの事前申し込みをお願いします。

機関紙についての感想・ご意見はこちらへお寄せください↓ ※記載の情報は2024年11月末時点の情報です

編集・発行 佐久市市民活動サポートセンター (企画運営：長野県NPOセンター)

〒385-0043 長野県佐久市取出町183 生涯学習センター(野沢会館)内
開館時間：9時～20時・月曜休館(祝日の場合は翌火曜休館)
TEL/FAX:0267-64-6362 Eメール:sakusapo@sakunet.ne.jp



ホームページ



公式LINE



Facebook



Instagram