



さくさぼ

佐久の市民活動を
もっと楽しく!

46号

<編集・発行>
佐久市市民活動
サポートセンター

どうしてですか?みなさんの自主防災組織

区長・役員さんおしゃべり会を開催



31名が参加し、落ち着いた雰囲気の中で対話がはずみました

10月27日に区役員さんの交流会を開催。おしゃべり会と称したこの会は、区の役員さんたちの困りごとや取組みについて自由に意見交換し学び合うことで、解決のヒントや改善に繋がればと昨年から開催しています。今回は防災に課題を抱える区と特色ある取り組みをしている区の事例紹介をもとに情報交換をしました。参加者からは、「他地区の実践状況を知り今後活かせる」「安否確認の方法が印象に残った」「女性の活躍の事例が良かった」などの感想が聞かれました。

◆◆◆◆◆市民活動クローズアップ◆◆◆◆◆

佐久地域発の元気な市民活動をご紹介します。さくさぼでは市民活動団体の運営・広報・協働などについて、専門性のあるスタッフが解決に向けて一緒に考えます。ぜひお気軽にご相談ください!

『認知症サポーター養成講座開催』～認知症について正しく知り、温かく見守るために～

恵仁会・オレンジカフェ委員会は、医療や福祉に関心がある高校生に対し、「佐久平地域まるごとキャンパス」(まるキャン)のプログラムの一つとして、昨年9月30日に認知症サポーター養成講座を開講しました。高校生らの受講後の感想では、その人にあった対応が大切だとわかった、認知症本人の問題としてとらえるのではなく関わる私たちの対応で解決できる課題ということがわかったなどの感想が聞かれました。同講座はどなたでも少人数でも受けられます。

【連絡先】社会医療法人恵仁会 オレンジカフェ委員会 (恵仁会) 0267-64-1700
担当：広報企画・佐郡滋さん
佐久市役所高齢者福祉課 0267-62-3157



認知症サポーター認定証を手にする高校生ら

市民活動団体とは?

市民の自主参加で活動に取り組む団体のことです。NPO法人、区等の自治会、PTA等の組織、趣味の会やサークルも含まれます。佐久市の市民活動団体として登録すると、行政など幅広い層に活動を知ってもらえます。登録ご希望の方はさくさぼまで! (現在の登録団体数: 238団体)

イベントレポート

さくさぼで主催したイベントの報告です。
内容を詳しく知りたい方はお問合せください!

8/27 講座「活動を続けるためのお金の話」

さくさぼの粟津センター長が営利と非営利の違い、非営利団体の収入源・参加費、寄付集めの事例を説明・紹介しました。参加者らはワークで実際の活動費やその費用の捻出方法を書き出して課題を可視化していました。



ワークでは参加者らが市民活動の課題を取り上げていました

9/9 届く!情報発信講座

今年度のテーマは「伝わる文章術」。基礎編はさくさぼ機関紙編集部による講義とワークショップ。発展編はライター・やつづかえりさんをお迎えし、実践的なレクチャーを受けました。文章を書くことの楽しさを改めて感じる一日となりました。



高校生も積極的に発言し、多世代で学ぶ場となりました

さくさぼ取材ノート「まるキャン活動レポート」



【榎山工業イルミネーション～榎山工業(株)】
約25万球が点灯。学生エリアでは高校の枠を超えオブジェ制作。ぜひご覧ください



【中込小学校ゲンバ体験～佐久市立中込小学校】
教職志望や、子ども好きの学生が授業に参加し、時に子ども達をサポート



【ココロオドル商店街～佐久青年会議所】
高校生10名が企画した縁日ブースは500名近くが来場。綿あめに長蛇の列

さくさぼスタッフの

つぶやき



「戌の満水」の被害者を悼む8月1日のお墓参りは280年も続いています。台風19号はどうでしょうか。同様の災害はいつ起こるか分かりません。避難経路確認など、地域の訓練実施が大事です。そうしないといざという時に動けません。たとえ「空振り」となっても避難しましょう。そして続けることが重要です。「継続は力なり」ですから。

今後の予定

- 1月21日(日) 13:00～14:30
望月交流会 テーマ「こども」
場所：駒の里ふれあいセンター会議室
- 2月4日(日) 14:00～16:00
まるキャンフェス!佐久平地域まるごとキャンパス報告会&交流会
場所：野沢会館大会議室
- 2月15日(木) 13:30～15:00
隔月第3木曜開催! おしゃべり会
場所：市民活動サポートセンター
- 3月
カフェさくさぼ「市民活動サポートセンターって何するところ?」(仮)

※タイトルや内容、開催時期は変更となる場合があります。開催日時等の詳細は決定次第、さくさぼフェイスブックページ・ホームページ・さくさぼ窓口で順次、発信・告知します。参加の際は、電話もしくはメールでの事前申し込みをお願いします。

機関紙についての感想・ご意見はこちらへお寄せください↓ ※記載の情報は2023年11月末時点の情報です

<編集・発行>

佐久市市民活動サポートセンター (企画運営：長野県NPOセンター)

〒385-0043 長野県佐久市取出町183 野沢会館内 TEL / FAX : 0267-64-6362

開館時間：9時～20時・月曜休館(祝日の場合は翌火曜休館) Eメール：sakusapo@sakunet.ne.jp



ホームページ



公式LINE



Facebook