



さくさぼ

佐久の市民活動をもっと楽しく!

44号

<編集・発行>
佐久市市民活動
サポートセンター

バルーンフェス協賛イベント 『高校生企画 SAKU フェス Vol.6』

はっぴ〜フェスタも同時開催



5月4、6日、佐久市市民交流ひろばで開催され、高校生バンドやキッズダンスなど20組が出演しました。2年前、阿部良祐さん(野沢北高)と浅野晴さん(野沢南高)が「さくさぼ」を介してつながり、合同バンドを結成、SAKUフェス Vol.3から共演していました。阿部さんは「イベントで誰かの笑顔を見られたり、後輩に繋がられたりして満足しました」、浅野さんは「心強い仲間と出会うなど貴重な経験がたくさんできました」と話しています。



佐久市出身アーティスト・ALLaNHILLZが応援に駆けつけてくれました!

SAKU フェスは
まるキャンから
生まれた企画です!



活動の様子
instagramはこちら!



まるキャン
HPはこちら!

※佐久平地域まるごとキャンパス (まるキャン)

◆◆◆◆◆ 市民活動クローズアップ ◆◆◆◆◆

佐久地域発の元気な市民活動をご紹介します。さくさぼでは市民活動団体の運営・広報・協働などについて、専門性のあるスタッフが解決に向けて一緒に考えます。ぜひお気軽にご相談ください!

『シニアパソコンクラブ』 ~解散を乗り越えて、再始動!~

主に佐久平交流センターの視聴覚室にて、月に2回活動しています。シニアパソコンクラブ SPCは、2014年2月に長野県シニア大学佐久学部卒有志で発足以降18年間活動し、一旦解散しましたが、クラブの再開を望む意見があり昨年9月より再始動しました。皆様ノートパソコンをご持参され、Gmailの設定やパソコンを使っての作品づくりに取り組まれています。初心者にも優しいパソコンクラブです。



【連絡先】代表 島山 敏雄さん (2019sinia@gmail.com)

市民活動団体 とは?

市民の自主参加で活動に取り組む団体のことです。NPO法人、区等の自治会、PTA等の組織、趣味の会やサークルも含まれます。佐久市の市民活動団体として登録すると、行政など幅広い層に活動を知ってもらえます。登録ご希望の方はさくさぼまで! (現在の登録団体数: 234団体)

イベントレポート

3/14

ファシリテーション講座

「意見が出やすい話し合いの場をつくろう」

NPO法人日本ファシリテーション協会フェローの鈴木まり子さんを招き、野沢会館で開かれました。市民ら20人が参加し、相手の話を傾聴する「自己紹介タイム」やグループごとの対話などが行われました。



各グループで意見交換をしました。

さくさぼで主催したイベントの報告です。
内容を詳しく知りたい方はお問合せください！

3/24

佐久市出前講座 × さくさぼ「佐久市の財政」

野沢会館で開かれ、市民ら13人が参加しました。税収が伸び悩む中、社会保障費などの歳出が増えている実態が示されたうえ、今後は行政と市民との協働を深めていく予算編成・執行が課題となることが指摘されました。



佐久市総務部財政課の職員(左上)が丁寧な説明をしてくれました。

さくさぼアルバム～最近の市民活動風景から～



【佐久聴覚障害者協会の「耳の日」講演会】
3/19 全国ろうあ連盟の嶋本恭規理事が手話言語の必要性を訴えました。



【げんき会主催：発たつ障がいて特別なこと?】
3/18 講師の新美妙美さんは心構えや対処法などをお話されました。



【つながれ つながれ ここが未来だ】
20周年を迎えるアースティン佐久、今年は4/22に開催。

さくさぼスタッフの

つがやき

こんにちは！
美和です



この3月でさくさぼを卒業しました。74歳の爺になっても卒業は次のスタートです。私の好きな坂本龍馬は「新しい日々を前向きに」進んだそうです。私もさくさぼでお世話になった方々の思い出を胸に次の活動に前向きにチャレンジします。卒業後もさくさぼのお手伝いでお会いしたらお声がけをお願いします。

今後の予定

- ・7月～ 佐久平地域まるごとキャンパス 参加者大募集！
- ・7月1日(土) 13:00-16:00 講座「わたしから始まる場づくりの始め方」 場所：野沢会館大会議室1
- ・7月15日(土) 13:00-15:00 市民活動・NPOとは？ 地域の先輩に聞く 継続のコツ！
- ・8月 カフェさくさぼ～人と猫が共生できるまちを目指して～ (仮)
- ・8月27日(日) 10:30-12:00 組織運営講座「活動を続けるためのお金の話～」
- ・9月9日(土) 情報発信講座
10:00-12:00 基礎編「情報発信の基礎を学ぼう！」
13:00-15:00 発展編「活動の発信・魅力的な"言葉"にしよう！」
場所：野沢会館大会議室1
- ・8月17日(木) 13:30-15:00 隔月第3木曜開催！ おしゃべり会
場所：市民活動サポートセンター (オンライン)

※タイトルや内容、開催時期は変更となる場合があります。開催日時等の詳細は決定次第、さくさぼフェイスブックページ・ホームページ・さくさぼ窓口で順次、発信・告知します。参加の際は、電話もしくはメールでの事前申し込みをお願いします。

機関紙についての感想・ご意見はこちらへお寄せください↓ ※記載の情報は2023年6月時点の情報です

<編集・発行>

佐久市市民活動サポートセンター (企画運営：長野県NPOセンター)

〒385-0043 長野県佐久市取出町183 野沢会館内 TEL / FAX : 0267-64-6362

開館時間：9時～20時・月曜休館(祝日の場合は翌火曜休館) Eメール：sakusapo@sakunet.ne.jp



ホームページ



公式LINE



Facebook