

### 今後の予定

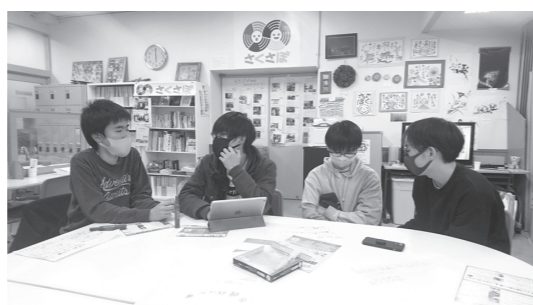
5月20日(金)	13:30~15:30 区長さん役員さんおしゃべり会 ~事例紹介・これからの自治区~ 場所:未定
5月28日(土)	13:30~15:30 カフェさくさぽ ~LGBTQ 多様な性ってなんだろう?~ (仮) 場所:未定

※タイトルや内容、開催時期は変更となる場合があります。開催日時等の詳細は決定次第、さくさぽフェイスブックページ・ホームページ・さくさぽ窓口で順次、発信・告知します。参加の際は、電話もしくはメールでの事前申し込みをお願いします。

### さくさぽアルバム～最近の市民活動風景から～



【都市計画課による  
県民佐久運動広場  
ワークショップ】  
どんな広場にしたい? 子育て支  
援団体や学生も参加して検討中



【高校生のお悩み相談】  
部活動の人数不足、どうし  
たらいい? 地域でチャレ  
ンジの場に繋がります!



【じぶんはたらき方  
講座報告会@  
ワークテラス佐久】  
「地域のために何かしたい」修生  
の挑戦をさくさぽも応援します!



【学校支援コミュニティ  
スクールについて情報交換】  
コーディネーターや教育委員ら  
が集い、各地域の事例について  
話しました



# さくさぽ

佐久市の市民活動を  
もっと楽しく!

## 39号

<編集・発行>  
佐久市民活動  
サポートセンター



まるキャン HP  
はこちら

## ワカモノが地域に出ると何が起きる? 「佐久平地域まるごとキャンパス」

佐久市域全体を「キャンパス」とし、高校生や大学生が地域活動に携わる「佐久平地域まるごとキャンパス(通称:まるキャン)」。8月~12月にかけて、延べ78名の学生が10種のプログラムに参加し、地域のサポートでイベント企画や、企業と連携しSDGsへ繋がる商品企画提案等、様々な活動に挑戦しました。

プログラムのひとつ、「まちづくりラボ~高齢者のつながりと社会参加(受入れ団体:NPO法人うすだ美図)」には、看護学生ら18名が参加。誰とも話さない日が多いという独居高齢者について話し合い、「病気で外出できない方を訪問し、料理を作り仲良くなり、お祭りを企画したい」という学生の声から「お宅訪問から始まる HRM(H: 訪問, R: 旅行, M: 祭り) ツアー」が企画されました。コロナ禍で実行には至りませんでしたが、学生達は今後実現に向けて挑戦したいと希望し、団体も「斬新なアイデア等学生から学ぶことも多く、今後も一緒に取り組めたら」と、意欲的。臼田在住の学生は「自分のまちについて知らないことが多く、今回、地域の魅力を感じることができた。今後も活動に関わりたい」と話してくれました。

2月6日には「佐久平高大生応援フェス」をオンライン開催。まるキャン報告会とゲストによるトークセッションに、学生から85歳まで総勢100名が参加しました(動画はYouTubeでご覧いただけます)。



トークセッションには「マイプロジェクト」の生みの親・井上英之さん、Learn by Creation 理事の佐々木巖さんらも登場!

高大生応援フェスの動画はこちら(佐久市チャンネル)→



新入社員の季節になりました。もう50年近く前ですが、私も新入社員の時があり、研修後、初めての仕事が議事録作成でした。理解不能な会議に出席し、マニュアルに沿って一生懸命書きました。その議事録を直属上司の上の上司に直接持っていきチェックを受けました。一読してすぐ返されましたが、どこを直せとは言ってくれませんが、直属上司にも聞きました。教えてくれませんが、仕方なく色々考え、突き返されること3回、文章の修正2回を経て、ようやく印を頂きました。その時はなんて非効率なのだろうと考えました。その上司に近付き難かったです。ある時その上司の近くで、雨空を見ながら「また(又)、降ってきた。」と言うと「また(股)は空から降ってこないよ。」と言われ、思わず吹き出してしまいました。それをきっかけにその上司には色々相談しましたが、先程の議事録事件を含め、人を知る大切さ、仕事への取り組み、人を見ての業務の依頼等、色々な事を教わりました。何よりも育成が育成される人だけでなく、育成する人の成長や組織の為に何なることを教わりました。私の会社時代の座右の銘「前向きと忍耐」はその上司の教えがベースになりました。

### 季節の話題 「議事録」

M・作



機関紙についての感想・ご意見はこちらへお寄せください↓ ※記載の情報は2022年3月時点の情報です

<編集・発行>

佐久市民活動サポートセンター

TEL: 0267-64-6362

〒385-0043 長野県佐久市取出町183 野沢会館2階

FAX: 0267-64-6363

開館時間: 9時~20時・月曜休館(祝日の場合は翌火曜休館)

Eメール: sakusapo@sakunet.ne.jp



ホームページ



公式LINE



Facebook

# イベントレポート

さくさぽで主催したイベントの報告です。内容を詳しく知りたい方はお問合せください!

## 11/30 「小規模多機能自治」とは？ 地域運営の勉強会

持続可能な地域づくりに向けて、全国各地の取り組み事例を学ぶ小規模多機能自治推進ネットワーク会議主催のオンライン勉強会を、さくさぽでサテライト視聴しました。佐久地域の区の役員や市の職員など11名の参加者と一緒に全国の事例について学びました。



熱心にメモをとる参加者の皆さん

## 12/11 資金調達講座・入門編 ～寄付集め、初めの一步～

寄付をもらうカギは「胸を張って自分の活動を伝えられるかどうか」！侍学園スクオーラ・今人理事長の長岡秀貴さんによる事例紹介と、日本ファンドレイジング協会常務理事の鴨崎貴泰さんによる講座。活動の支援者を整理するワークにも挑戦しました。



「ノウハウが知れて良かった」と好評でした

動画はこちら



## お知らせ

### 【第二次佐久市協働のまちづくり計画】 ができました!

目指すのは「ひとと地域の力が生きる協働と交流のまちづくり」。市民やボランティア団体、企業などがアイデアやできる事を持ち寄り連携することで「くらしやすいまち」に、また、自ら参加することで生きがいを感じられる「住み続けたいまち」になるように取り組んでいきます。設立10周年を迎える市民活動サポートセンターも、コーディネート支援や情報発信を通じて、協働のまちづくりを推進していきます!

### 【協働のイメージ】

①課題や目標が  
できました



②同じ思いを持つ  
仲間と出会う



③お互いのできる  
ことを持ち寄り



④仲間が強みを生かし  
連携・協力



佐久市  
ホームページ



## さくさぽ スタッフの つぶやき

こんにちは!  
佐々木です



### 地域まるごとキャンパス コーディネート業務を振り返って

今年度初めて取り組んだ「まるキャン」は、7月の参加学生募集時がコロナ禍で、学校訪問不可!学生の校外活動禁止!周知もできない状況でした。急遽、説明動画を作り SNSで周知したり、学校へお願いしオンラインで学生へ説明したり、受入団体には活動期間を延長して頂いたり…。皆様のおかげで、感染レベルが下がる頃には多くの学生が参加し活動に取り組むことができました。

10種のプログラムがありましたが、学生が他プログラムで活動する同世代の姿を見て刺激を受けたり、他校の学生と協力して取り組む姿も見えました。プログラムのひとつ「編み物で支援」では手編みに悪戦苦闘する学生も。そこで学生が得意なチラシ作成や販売会など他の役割を提案したところ、安堵の笑顔。それぞれの個性を活かした活動となりました。

学校・家とは違う、地域の大人と出会う場に可能性を感じる学生もいて、これをきっかけに自主的な活動も出てきました。団体側からも「学生から学ぶことが大きい。今後も一緒に活動したい」と前向きな反応。さくさぽでもご縁を大事にして、時々「おせっかい」したいと思います。

# 市民活動クローズアップ

新型コロナウイルスに負けない!佐久地域発の元気な市民活動をご紹介します。  
みなさんの周りではどんな活動がありますか?ぜひ、さくさぽまで情報をお知らせください!

## 『子育てサポートこだま』 ～1人で悩まず、皆で子育てを～

2021年11月19日「いい育児の日」に、新しい子育て支援団体が発足!もともと未就学児を対象とした親子サロンの開催や、ベビーマッサージなど、それぞれの立場で育児をサポートしてきた4人のメンバー。「もっと広く必要な人に情報を届けて、1人で子育てに悩むお母さんたちが孤立しないようにしたい」と話します。コロナ禍ではオンラインも交えながら、今後もアレルギーや不登校など色々なテーマで悩みを相談しあえる場づくりを予定しています。

【代表】山浦 靖子さん (080-1120-7069)

公式LINE



## 『デザインミーティング中込』 ～あるものを活かす～

中込グリーンモールでは、昨年から人工芝が敷かれ白い星型テントやイルミネーション等飾り付けがされています。「中込の日常に、人が滞在できる景色をつくりたい」そう話すのは、メンバーの廣末恵子さん。商店街理事や商店主、旅館経営者ら6名の有志団体に、現在、都市計画課と連携し中込のまちづくりを考えています。「チャレンジショップでお店を開いてくれる人を募集したい!」と意欲的。

【連絡先】大工原 真由美さん  
(美容室チェリエ 0267-78-5004)

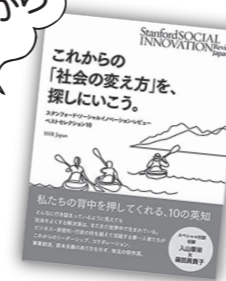
公式  
Facebook



### 市民活動団体とは?

市民の自主参加で活動に取り組む団体のことです。NPO法人、区等の自治会、PTA等の組織、趣味の会やサークルも含まれます。佐久市の市民活動団体として登録すると、行政など幅広い層に活動を知ってもらえます。登録ご希望の方はさくさぽまで! (現在の登録団体数: 217団体)

### さくさぽの本棚から



これからの「社会の変え方」を、探したいころ。

著者: SSIR Japan 発行: 英治出版 2021年

『スタンフォード・ソーシャルイノベーション・レビュー』(SSIR:スタンフォード大学のビジネススクール内で創刊された専門のメディア)より、10本の論文が日本語訳された本書。コミュニティ中心の計画、生息地保全計画、社会的責任投資など、互いにとって「協働」していくのかについて、市民活動団体、企業、学校、行政など様々なステークホルダーにとって活動のヒントが沢山あります。