

未来へつなごう！市民活動 ～with コロナでも “つづく” 活動の工夫～

2020.11.28

佐久市市民活動サポートセンター



1. お伝えしたいこと
2. どう情報収集するか？
3. 感染対策ガイドラインの紹介
4. 感染症対策～事例のご紹介～



1. お伝えしたいこと
2. どう情報収集するか？
3. 感染対策ガイドラインの紹介
4. 感染症対策～事例のご紹介～



1. お伝えしたいこと

① 状況は常に変わります。

今の状況は？

常に最新の情報を得ながらアップデートする（感染状況、医学的根拠）



1. お伝えしたいこと

② 「こうすればいい」という
100点満点の正解はありません。

どうしたらよりリスクを下げられるか、それぞれの状況に応じて自分で考えて動く。



1. お伝えしたいこと
- 2. どう情報収集するか？**
3. 感染対策ガイドラインの紹介
4. 感染症対策～事例のご紹介～



2. どう情報収集するか？

間違った情報に振り回されない

- 発信者は誰か？
- 根拠は何か？
- 医療従事者からの情報発信 = 正しいとも限らない。
- 公的機関、複数の情報源に当たる方がより信頼度が高くなる。



2.どう情報収集するか？

- お伝えするサイトは、あくまで目安となる参考情報です。ご自身で幅広くアンテナを張ってみてください。
- 情報収集はほどほどに（心の健康も大切です）。



2. どう情報収集するか？

長野県「新型コロナウイルス感染症対策総合サイト」



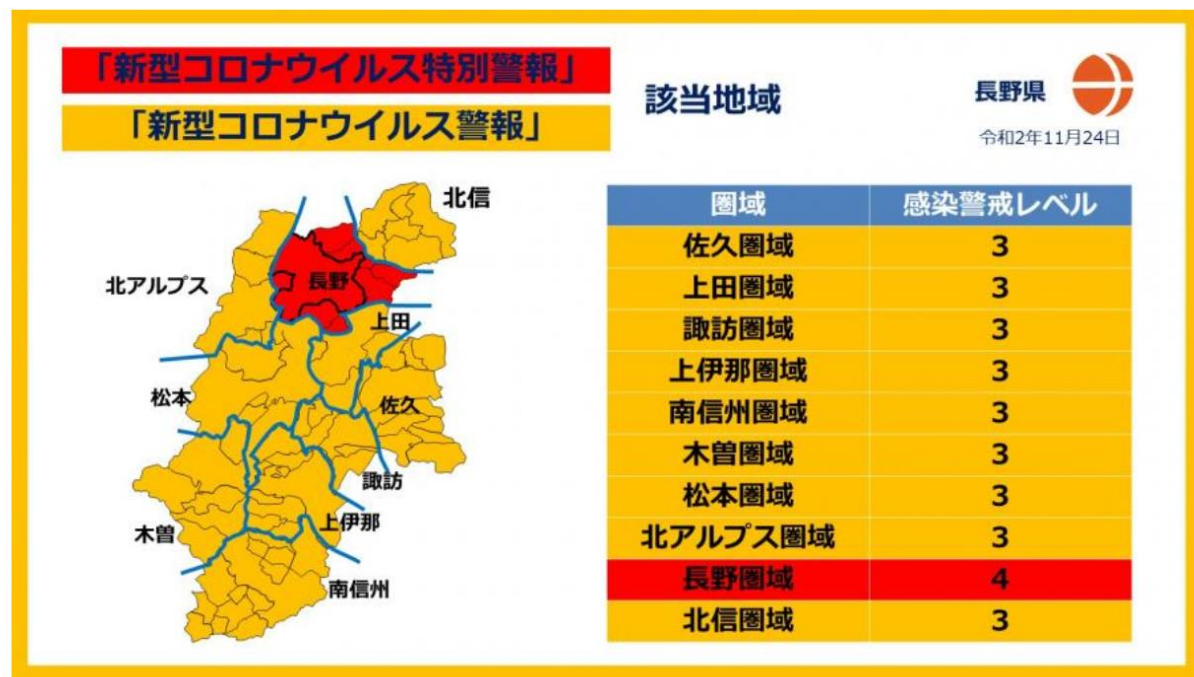
ホーム > 健康・医療・福祉 > 健康 > 感染症対策 > 新型コロナウイルス感染症対策 総合サイト

いいね! 5,3 ツイート LINEで送る

新型コロナウイルス感染症対策 総合サ

【重要なお知らせ】

- [長野県としての対応（10月1日以降）について](#)
- [新型コロナ 誹謗中傷等被害相談窓口はこちら](#)
- [「新型コロナウイルス感染症対策 長野県民手帳」はこちら](#)
- [信州を旅する皆様へ「信州版 新たな旅のすゝめ」はこちら](#)
- [「長野県新型コロナウイルス感染症等対策条例」はこちら](#)
- [長野県新型コロナウイルス感染症・感染警戒レベル](#)
- [県内の圏域ごとの発生状況、他道府県のモニタリング等](#)



5 感染警戒レベルに応じた状態や対応策の目安

レベル	アラート	状態	対応策
1	平常時	感染者の発生が落ち着いている状態	「新しい生活様式」の定着の促進
2	注意報	感染が確認されており、注意が必要な状態	市町村と連携して「注意報」を発令し、住民に感染リスクが高まっていることを認識していただき、より慎重な行動を要請
3	警報	感染拡大に警戒が必要な状態	市町村と連携して「警報」を発令し、ガイドラインの遵守の徹底の要請や有症状者に対する検査等の対策を強力に推進
4	特別警報	感染が拡大しつつあり、特に警戒が必要な状態	ガイドラインを遵守していない施設等への訪問の自粛の要請等を検討、全病床と宿泊施設の一部を確保
5	非常事態宣言 (県独自)	感染が顕著に拡大している状態 (ステージⅢ相当)	外出自粛や飲食店等に対する営業時間の短縮、ガイドラインを遵守していない施設に対する使用停止(休業)等の要請を検討、全病床・全宿泊施設を確保
6	緊急事態宣言 (特措法に基づく)	国民生活及び国民経済に甚大な影響を及ぼすおそれがある状態 (ステージⅣ相当)	緊急事態措置の実施を検討

直近1週間の新規感染者数（人口10万人当たりの数値）、医療提供体制等で総合的に判断



キーワードを入力してください

検索



防災情報

[くらし・手続き](#)

[子育て・教育](#)

[健康・福祉](#)

[文化・スポーツ](#)

[市政情報](#)

[まちづくり・産業](#)

[移住・定住・観光](#)

[トップページ](#) > [くらし・手続き](#) > [いざというときに](#) > [新型コロナウイルス感染症に関する情報](#)

新型コロナウイルス感染症に関する情報

> [新型コロナウイルス感染症患者の発生について（11月19日）](#)

> [新型コロナウイルス感染症患者の発生について（11月18日）](#)

> [佐久市内における新型コロナウイルス感染者の発生について（11月18日）](#)

> [新型コロナウイルス感染症患者の発生について（11月14日）](#)

> [新型コロナウイルス感染症患者の発生について（10月28日）](#)

> [感染リスクが高まる「5つの場面」と「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」](#)

> [新型コロナウイルス感染症に関する情報](#)

> [発熱等の症状がある方は、まずはかかりつけ医等にお電話ください](#)

> [シトラスリボンプロジェクト](#)

> [【新型コロナウイルス対応】市立小中学校の臨時休業（休校）等の基準について（令和2年10月改訂）](#)

いざというときに

> [防災・防犯等の情報を「さくネット」で配信しています](#)

> [新型コロナウイルス感染症に関する情報](#)

> [節水解除のお知らせ](#)

> [防災・消防](#)

> [防犯](#)

> [防災行政無線緊急情報](#)

> [自衛官募集](#)

> [平成28年（2016年）熊本地震関連情報](#)



1. お伝えしたいこと
2. どう情報収集するか？
- 3. 感染対策ガイドラインの紹介**
4. 感染症対策～事例のご紹介～



3. 感染対策ガイドラインの紹介

内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室
「業種別ガイドライン」

<https://corona.go.jp/prevention/pdf/guideline.pdf>



業種別ガイドライン

令和3年2月19日時点 *

項目

1. 劇場、観覧場、映画館、演芸場	3
2. 集会場、公会堂	4
3. 展示会・展示場	5
4. 体育館、水泳場、ボート場、運動施設、遊技場	6
5. 博物館、美術館、図書館	9
6. 遊興施設	10
7. 自動車教習所、学習塾等	12
8. 医療サービス等	13
9. インフラ運営等	14
10. 飲食品供給	16
11. 食堂、レストラン、喫茶店等	18
12. 生活必需物資供給	19
13. 生活必需サービス	20
14. ごみ処理	21
15. 冠婚葬祭	22
16. メディア	23
17. 個人向けサービス	24
18. 金融	25
19. 物流、運送	26
20. 製造業全般	29
21. オフィス業務全般	30
22. 企業活動、治安維持	31
23. 行政サービス	32

3. 感染対策ガイドラインの紹介

公益社団法人全国公民館連合会

「公民館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」

<https://www.kominkan.or.jp/>



公益社団法人 全国公民館連合会

公民館がひらく日本の未来



ホーム
home

各種情報
information

公民館総合補償制度
support

月刊公民館
magazine

資料紹介
books

団体概要
profile



更新情報

2020.11.19 [第42回全国公民館研究集会千葉大会の動画をアップしました](#)

2020.10.30 [月刊公民館11月号のご案内](#)

2020.10.15 [第32回全国公民館セミナーについて（更新）](#)

2020.10.13 [第32回全国公民館セミナーについて](#)

2020.10.08 [第8回全国公民館報コンクールについて](#)



3. 感染対策ガイドラインの紹介

公益社団法人全国公民館連合会

「公民館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」より（抜粋紹介）

①接触感染のリスク評価

他者と共有する物品やドアノブなど手が触れる場所と頻度を特定する。高頻度接触部位（テーブル、椅子の背もたれ、ドアノブ、電気のスイッチ、電話、キーボード、PCのマウス、タッチパネル、蛇口、手すり、エレベーターのボタンなど）には特に注意する。

②飛沫感染のリスク評価

換気の状態を考慮しつつ、人と人との距離がどの程度維持できるか、施設内で大声などを出す場がどこにあるかなどを評価する。特に換気は空気の滞留等により、換気が追いつかなくならないよう空気の流れを確認する。

③集客施設のリスク評価

大規模な来館等が見込まれるかどうか、県域を越えての来館が見込まれるか、人と人との距離が確保できるほどの来館にとどまるかどうか、これまでの実績等に鑑み、改めて評価する。

④地域における感染状況のリスク評価

地域の生活圏において、地域での感染拡大の可能性が報告された場合の対応について検討する。

3. 感染対策ガイドラインの紹介

CIS:「新型コロナウイルス」NPO支援組織社会連帯
「市民活動団体のための新型コロナウイルス対応お役立ちサイト」
<https://stopcovid19-for-npo.jp/>

ガイドライン他、
役立つ情報
まとめサイト



活動の再開

感染予防・対策や衛生管理、そして衛生管理を踏まえた行事の開催などに参考となる情報をまとめています。

ガイドライン ▼ 他のNPOのBLOG記事（実践してみました） ▼ 多言語による支援情報 ▼ NPOの活動の報道 ▼

ガイドライン

ガイドライン

日付順



3. 感染対策ガイドラインの紹介

NPO法人全国こども食堂支援センター・むすびえ
「こども食堂・フードパントリー開設簡易ハンドブック」

<https://musubie.org/news/2153/>



The screenshot shows the website of NPO法人 全国こども食堂支援センター・むすびえ. The header includes the organization's logo and name, and a navigation bar with links: 'こども食堂を支援したい', 'こども食堂を探したい', '新着情報' (highlighted), '事業紹介', 'むすびえについて', and 'メルマガ登録'. Below the navigation bar, a blue '新着情報' (New Information) button is visible. The main content area features a news item dated '2020-05-05' with the title '「こども食堂・フードパントリー開設簡易ハンドブック」作成のお知らせ' (Notice of completion of the 'Simple Handbook for Opening Children's Cafeterias and Food Pantries'). Below the title is a 'プレスリリース' (Press Release) tag. The central part of the image is a large graphic with a brown background and white text that reads 'こども食堂・フードパントリー 開設' (Opening of Children's Cafeterias and Food Pantries). At the bottom of this graphic, a white button with red text says '簡易ハンドブック' (Simple Handbook).



3. 感染対策ガイドラインの紹介

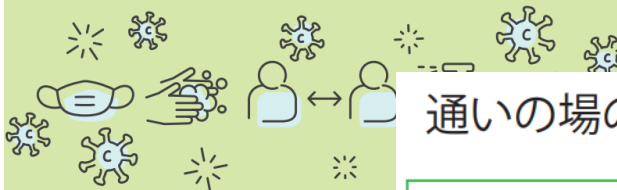
東京都健康長寿医療センター研究所
「通いの場×新型コロナウイルス対策ガイド」
<https://www2.tmig.or.jp/spch/index.html>



通いの場 × 新型コロナウイルス対策ガイド

感染症対策を含めたウィズ新型コロナウイルス時代の
通いの場の実践のためのポイント

第2版



通いの場の再開チェックリスト

東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム制作

再開する前に

- ☐ 通いの場の目的を確認する（見直す）。
- ☐ 通いの場の開催方法を確認する（見直す）。
- ☐ スタッフ同士のコミュニケーションを強化する。
- ☐ 通いの場に来てた人達の足を遠ざけない。
- ☐ 新しい参加者や協力者を得るチャンスに変える。
- ☐ 他の通いの場と連携するチャンスに変える。
- ☐ 地域の理解を得ながら再開する。
- ☐ 自治体等の専門機関・専門職と連携する。

開催日

●会場の準備

- ☐ 使用開始前にしっかり清掃と消毒、換気をする。
- ☐ チェック項目の確認と、消毒をする箇所に目印をつける。
- ☐ 衛生備品を使う度に、人が移動する必要がないよう十分な数を配備する。
- ☐ 椅子は可能な限り2mの間隔を保ち、不要な資材は出さない。
- ☐ 子どもがいる場合には、子ども用の除菌剤などを用意する。
- ☐ テレビのリモコン、本などいろいろな人が触る物品は置かない。

●受付

通いの場の再開**前**に、感染症対策とあわせて考えたい**8つ**のポイント

- ①通いの場の目的を確認する（見直す）。
- ②通いの場の開催方法を確認する（見直す）。
- ③スタッフ同士のコミュニケーションを強化する。
- ④通いの場に来てた人達の足を遠ざけない。
- ⑤新しい参加者や協力者を得るチャンスに変える。
- ⑥他の通いの場と連携するチャンスに変える。
- ⑦地域の理解を得ながら再開する。
- ⑧自治体等の専門機関・専門職と連携する。



1. お伝えしたいこと
2. どう情報収集するか？
3. 感染対策ガイドラインの紹介
4. **感染症対策～事例のご紹介～**



4. 感染症対策～事例のご紹介～

長寿社会開発センターによる「絵手紙」@浅間病院



4. 感染症対策～事例のご紹介～

えんがわぼっこ@臼田福祉センター

「短時間でも顔がみえる」ように、「お互いに声かけしあい、支えあう」つながりづくり



4. 感染症対策～事例のご紹介～

軽井沢フードバンク「あたしキッチン」@軽井沢中央公民館
テーブルの配置を対面にならないよう工夫



写真：小宮山 洋子 オフィシャルブログ



写真：軽井沢ウェブ by 軽井沢新聞社

4. 感染症対策～事例のご紹介～

ヒッポファミリークラブ・佐久「おうちで多言語体験会」



2020/5/19 さくさぽ主催講座
「オンラインイベントはじめての一步！」
↓開催レポートはこちら



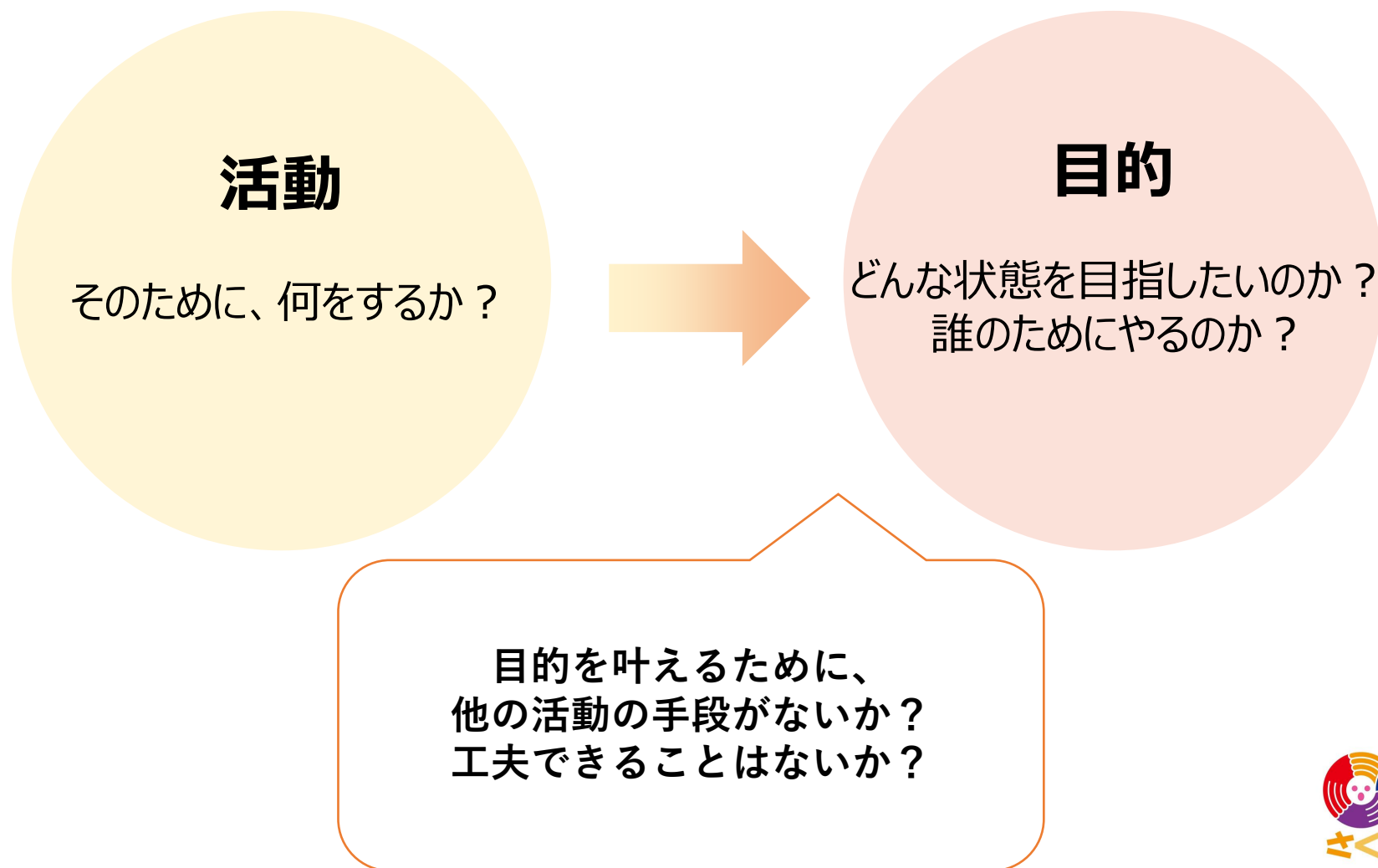
**ヒッポファミリークラブ・佐久**
5月22日・🌐

♪おうちに居る今だから♪お家から世界が広がります♪💕
zoomで多言語体験会💕
お申し込み頂いた方に、zoomで参加の方法や、📱など、お知らせします。お気軽にどうぞ💕5/26.27.28.29.30とお申し込み頂けます。(時間は、チラシをご参照ください)
各会2組限定です💕💕
メッセージ機能からのお申し込みも、受付ています。
Stay Home のお子さんと一緒に楽しむこともできます。
また、大人お一人での参加も、受け付けております♪
赤ちゃんから、シニアまで、多世代で楽しめる活動です。💕🎵👍
まずは扉を開けてくださいね💕お待ちしております。



♪おうちに居る今だから♪

5. 最後に



おまけ

https://sakusapo.com/link/corona_support/



[さくさぽとは](#)

[イベント](#)

[ブログ](#)

- INFORMATION -

お役立ちリンク集

[さくさぽ](#) > [お役立ちリンク](#) > 新型コロナウイルス関連の情報まとめ

新型コロナウイルス関連の情報まとめ

佐久地域で市民活動を行う皆さんを主な対象として、新型コロナウイルス関連の情報をまとめました。
皆さんの活動にお役立ていただければ幸いです。

（このページの掲載情報は随時更新していく予定です。[]内の日付は、原則として情報発信元のリリース日です。）

佐久地域で活動される市民活動団体の皆さまへ：

新型コロナウイルス感染拡大が懸念される中で、色々な困難に直面されていることと思います。

人が集まるのが難しい状況であるからこそ、「人とのつながり」を支える活動の重要性、「困っている人」を支える活動のニーズは、さらに高まっていると私たちは考えています。

「感染リスクを抑えながらどんな形で自分たちの活動を継続できるだろうか?」「どんな助成金が対象になりそうか?」など、個別のご相談も専門スタッフがお伺いします。お気軽にご連絡ください。

おまけ

ただいま、おかえりって言いあえるまちに

みんなで広げよう、シトラスリボンプロジェクト。



Citrus Ribbon PROJECT

from ehime

シトラスリボンプロジェクトとは

◆ ABOUT ◆



コロナ禍で生まれた差別、偏見を耳にした愛媛の有志がつくったプロジェクトです。愛媛特産の柑橘にちなみ、シトラス色のリボンや専用ロゴを身につけて、「ただいま」「おかえり」の気持ちを表す活動を広めています。リボンやロゴで表現する3つの輪は、地域と家庭と職場（もしくは学校）です。

「ただいま」「おかえり」と言いあえるまちなら、安心して検査を受けることができ、ひいては感染拡大を防ぐことにつながります。また、感染者への差別や偏見が広がることで生まれる被害も防ぐことができます。感染者が「出た」「出ない」ということ自体よりも、感染が確認された“その後”に的確な対応ができるかどうかで、その地域のイメージが左右されると、考えます。コロナ禍のなかに居ても居なくても、みんなが心から暮らしやすいまちを今こそ。コロナ禍の“その後”も見すえ、暮らしやすい社会をめざしませんか？